Trennung – und jetzt?
Das Alte loslassen
und Neues beginnen

Wochenende für Menschen nach Trennung (mit Kinderbetreuung)

6. – 8. November 2026
Wernau

Eine Trennung ist ein schmerzliches Ereignis, egal ob man sie selber will, weil ein Zusammenleben nicht mehr möglich scheint, oder ob man vom Partner/von der Partnerin verlassen wird. In beiden Fällen muss man Abschied nehmen: von dem/der Partner/in, vom bisherigen Alltag, der gemeinsamen Wohnung, vielleicht sogar von Kindern und nicht zuletzt von den Vorstellungen, die man sich von seiner Partnerschaft gemacht hat, den Wünschen und Sehnsüchten, die mit der Beziehung verbunden waren. Das alles tut weh.

Wenn die Trennung immer gewisser, der Scheidungstermin absehbar wird, steht dieses Ereignis wie eine Wand vor uns, die das gesamte Leben zum Stillstand bringt. Dem, was bisher war, droht ein abruptes Ende; was kommt, ist kaum vorstellbar, vielleicht scheint es sogar fraglich, ob es überhaupt weitergeht. Andere fiebern darauf hin, hoffen, dass dann endlich ein unerträglicher Zustand beendet ist, sind fixiert auf diese „Erlösung“.

So oder so, ob Wand oder Tor zur Freiheit, häufig kommt danach zuerst einmal ein Loch. All das Neue überrascht, fühlt sich fremd an, dem Alltag fehlt die Sicherheit, das Leben ist unvertraut und schwierig. Und es dauert seine Zeit, bis das Leben sich langsam neu strukturiert, ordnet und einspielt. Und doch ist ein Funktionieren zumindest der Kinder und des Berufes wegen angesagt. So ist der Lebensübergang „Trennung“ einer der einschneidendsten; ihn gut zu bewältigen, wichtig für den weiteren Lebensweg. Das Alte zu verabschieden, ohne zu leugnen, was war, und das Neue zu entdecken, ohne alles Bisherige über den Haufen zu werfen, sind wichtige Voraussetzungen dafür.

An diesem Wochenende wollen wir uns Zeit nehmen und einen Blick auf die Phase der Trennung oder Scheidung werfen, um aus der Sicht von heute bewusst wahrzunehmen, was damals passiert ist mit uns. Es wird Raum geben, den eigenen Fragen nachzuspüren, aber auch Gelegenheit, aus anderen Geschichten Impulse für sich selber zu erhalten. Und wir werden uns in einer gemeinsamen Feier der Begleitung Gottes auf unserem Weg vergewissern.

Wir beginnen am Freitagabend um 18:00 Uhr mit dem Abendessen und enden am Sonntag nach dem Mittagessen um ca. 13:00 Uhr.

Ihre Trennung liegt erst wenige Monate zurück? Sie sind schon seit mehreren Jahren getrennt? Die Trennung erfolgte nach kurzer Beziehungszeit? Sie blicken auf viele gemeinsame Jahre zurück? Sie haben große Kinder, kleine Kinder, keine Kinder? Sie alle sind uns willkommen.
Wenn Sie Ihre Kinder mitbringen, werden diese während der Kurszeiten fachkundig betreut. Bitte beachten Sie daher, dass Ihre Kinder Betreuung gewohnt sein müssen und sie mind. 3 Jahre alt sein sollen. Eine Teilnahme an den Kurszeiten ist erwünscht.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und auf die gemeinsame Zeit!

Beate Gröne und Ingrid Winkler

Kursleitung

Beate Gröne
Dipl. oec.throph; MA (Bildungsmanagement)
und Fachreferentin Alleinerziehende

Referentin

Ingrid Winkler
Sozialpädagogin, Erwachsenenbildnerin
und Leiterin eines Alleinerziehenden-Treffpunkts

Kosten

€ 130,00 – 150,00 Erwachsene nach Selbsteinschätzung

€ 90,00 Wohngeldberechtigte

€ 70,00 Studierende

€ 50,00 Empfänger:innen von ALG II

Kinder nehmen kostenlos teil.

Ca. zwei Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie eine Rechnung.

Anmeldung

bis **23.09.2026** online über den Link

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Bei einer Abmeldung nach dem Anmeldeschluss muss der Teilnahmebetrag bezahlt werden, wenn wir die Plätze nicht weitergeben können.

Eine Teilnahme an den Kurszeiten ist erwünscht. Die Kinder werden während dieser Zeit betreut. Bitte beachten Sie daher, dass Ihre Kinder Betreuung gewohnt sein müssen und sie mind. 3 Jahre alt sein sollen.

Sie sind im Tagungshaus mit Ihren Kindern gemeinsam in einem Zimmer untergebracht.

Tagungshaus

Kath. Jugend- und Tagungshaus Wernau
Antoniusstraße 3
73249 Wernau
Tel.: 07153 9381-10

Veranstalter

HA XI Kirche und Gesellschaft
FB Ehe und Familie/Alleinerziehende
Jahnstraße 30, 70597 Stuttgart
Tel: 0711 9791-4762
ehe-familie@bo.drs.de

In Kooperation mit

Katholische Erwachsenenbildung
Kreis Reutlingen e. V.