

Spotlight „Kinder aus suchtbelasteten Familien“

In Deutschland lebt jedes 4. bis 5. Kind mit mindestens einem suchtbelasteten Elternteil zusammen – das sind insgesamt ca. 3 Millionen Kinder.¹ Dies stellt eine große Herausforderung für die gesamte Familie und insbesondere für die Kinder dar: „Betroffene Kinder können durch die Erkrankung ihrer Eltern vielfältigen Belastungen ausgesetzt sein, haben Schuldgefühle, sind einsam und übernehmen oft viel zu früh und zu viel Verantwortung. Sie haben statistisch gesehen ein vielfach erhöhtes Risiko, im Laufe ihres Lebens selbst suchtkrank oder psychisch krank zu werden.“²

Darüber hinaus ist das Thema häufig von Klischees und Stigmatisierung geprägt und die tatsächlichen Lebensrealitäten von Betroffenen bleiben unsichtbar.³

Anlässlich der vom 22. bis zum 28. Februar 2026 stattfindenden 17. bundesweiten Aktionswoche für Kinder aus suchtbelasteten Familien unter dem Motto „Wir werden sichtbar“ möchten wir genauer darauf blicken, was das Aufwachsen in suchtbelasteten Familien für Kinder und für Fachkräfte in der Arbeit mit ihnen bedeutet.

Wir laden Sie daher herzlich zu unserem Spotlight mit Stefanie Matt von der Suchtberatung Ettlingen ein!

Datum: Dienstag, den 24. Februar 2026

Uhrzeit: 15:00 – 16:30 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos und
ohne Anmeldung möglich!

[Jetzt an dem Spotlight teilnehmen](#)

Besprechungs-ID: 334 096 288 469 49

Passcode: QE3fb7Ga

¹ Zahlen | NACOA Deutschland

² Aktionswoche für Kinder aus suchtbelasteten Familien: [Baden-Württemberg.de](https://www.baden-wuerttemberg.de)

³ Start | COA Aktionswoche für Kinder aus suchtbelasteten Familien